

Názov : Škola'ska jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.07.2025 do 18.07.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.07.2025 3427 / 4343 / 6442 (kJ)	Keksy - sušienky Stolová voda	30/30/30 200/200/25.	1,7	Polievka zeleninová Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) Prívarok fazuľový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/250 9/12/15 150/180/240 25/50/100 40/60/100 200/200/250	9 1,7 3 1	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
Utorok 15.07.2025 3343 / 4209 / 6223 (kJ)	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kuracie stehno poľovnícke * Zemiaky varené - nové Šalát z kyslej kapusty s kápiou Stolová voda	180/200/250 110/140/235 120/150/250 55/90/110 200/200/250	1,3,7 1,9	Nátierka šošovicová s jogurto. Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Streda 16.07.2025 4858 / 6407 / 9068 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo tukové Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka halászle Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny bez posýpky Posýpka strúhanková na cestoviny Melóny Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 145/185/270 25/32/48 75/200/250 150/200/250	4,9 1 1,3,7 1 7	Tuniaková pena Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7,10 1
Štvrtok 17.07.2025 3654 / 4645 / 6594 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka sedliacka s mliekom Hovädzí guláš mexický Stolová voda	180/200/250 214/280/369 200/200/250	1,7,9 1,7	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 18.07.2025 3989 / 4930 / 7223 (kJ)	Nátierka tvarohová so zelenin. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	30/40/60 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka hrstková Zemiaky zapékané so syrom a šunkou Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/250 190/250/330 70/100/120 200/200/250	1,9 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu . Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.