

Názov : Škol'ska jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.11.2025 3821 / 4980 / 7208 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/250 82/103/175 130/195/295 60/90/120 200/200/250	1,3,7,9 1,4,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Cibuľa jarná	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 10/12/19	7 1
Utorok 04.11.2025 3084 / 3821 / 5668 (kJ)	Nátierka bryndzová pena Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka z vaječnej zápražky Kuracie stehno poľovnícke * Bulgur Stolová voda	180/200/250 110/140/235 110/140/190 200/200/250	1,3,7,9 1,9 1	Nátierka kelová s vajcom Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Streda 05.11.2025 5609 / 7291 / 9865 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo tukové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemi. Chlieb k polievke celozrnný Trhanec s ovocnou šťavou Banány Mlieko polotučné	191/212/265 30/50/70 160/200/290 90/200/250 150/200/250	1,7 1 1,3,7,12 7	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Štvrtok 06.11.2025 2880 / 3549 / 5355 (kJ)	Smotanový syr Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný Paprika	16/16/32 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/250 170/205/285 40/60/100 200/200/250	1,7 1,3 1	Keksy - sušienky Stolová voda	30/30/30 200/200/25.	1,7
Piatok 07.11.2025 4228 / 5320 / 7759 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka fazuľová mliečna Zemiaková baba Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/250 170/230/350 50/75/110 200/200/250	1,7 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.