

Názov : Škola jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 31.10.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.10.2025 3692 / 4774 / 7071 (kJ)	Nátierka tvarohová s medom Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Prívarok fazuľkový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/250 9/10/12 140/170/230 25/50/100 40/60/100 200/200/250	9 1 1,7 3 1	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
Utorok 28.10.2025 3708 / 4925 / 7324 (kJ)	Nátierka syrová s reďkovkou Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Mäsový nákyp Zemiakové pyré Šalát hlávkový Stolová voda	180/200/250 65/80/130 130/195/295 30/60/80 200/200/250	1,7 1,3,7 7	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Streda 29.10.2025 4823 / 5789 / 8225 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1	Polievka rybacia zimná Osie hniezda Mlieko polotučné	180/200/250 150/170/270 150/200/250	1,4,9 1,3,7 7	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Štvrtok 30.10.2025 3349 / 4163 / 6209 (kJ)	Cottage syr s bylinkami Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/250 106/127/187 110/140/210 200/200/250	1,3,7,9 1,7,9 1	Nátierka šošovicová s jogurto. Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 31.10.2025 3628 / 4546 / 6700 (kJ)	Nátierka z ovsených vločiek s. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	1,7 1	Polievka hrachová so zeleninou Kuracie prsia na kukurici Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/250 80/102/160 120/150/250 50/80/110 200/200/250	1,9 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj bylinkový s medom Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.