

Názov : Škola jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.12.2025 do 19.12.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.12.2025 4316 / 5436 / 7953 (kJ)	Nátierka medová Chlieb na desiatu Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka cesnaková krémová Krutóny Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/200/250 10/12/15 200/250/350 200/200/250	1,7 1 1,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
Utorok 16.12.2025 3465 / 4228 / 6357 (kJ)	Nátierka droždová Chlieb na desiatu Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené I. Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/250 71/87/142 130/150/250 70/100/120 200/200/250	1,9 1	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Streda 17.12.2025 4416 / 5555 / 7567 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Žemľovka s jablkami Mlieko polotučné	180/200/250 13/15/20 160/210/330 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Štvrtok 18.12.2025 3585 / 4510 / 6374 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na desiatu Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/200/250 80/102/160 110/150/190 50/75/100 200/200/250	1,7 7	Nátierka hrášková Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom	20/24/32 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 19.12.2025 4074 / 4990 / 7517 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na desiatu Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka krupicová s vajcom Pečená ryba so sezamom Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/250 55/65/115 85/100/165 45/55/80 200/200/250	1,3,7,9 1,4,7,11 7,10	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.