

Názov : Škola'ska jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.02.2026 do 06.02.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.02.2026 5326 / 6878 / 9092 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová mliečna Plnený zemiakový posúch Stolová voda	180/200/250 170/200/310 200/200/250	1,7 1,3,7	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.	
Utorok 03.02.2026 4128 / 5046 / 7486 (kJ)	Nátierka zo syra tofu s maslo. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	6,7 1	Polievka Markina Študentský rezeň Zemiaky varené I. Šalát hlávkový Stolová voda	180/200/250 75/85/140 130/150/250 30/60/80 200/200/250	1,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Uhorky šalátové	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 13/16/24	7 1
Streda 04.02.2026 5369 / 7065 / 10035 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné Mandarínky	180/200/250 30/50/70 145/185/270 29/38/58 150/200/250 96/150/200	1,7 1 1,3,7 7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,10 1
Štvrtok 05.02.2026 3461 / 4140 / 5497 (kJ)	Nátierka drožd'ová Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná na srbský spôsob Ryža dusená Stolová voda	195/200/250 116/132/192 110/150/190 200/200/250	1,3,9 1	Detský čaj čierny bez kofeínu . Keksy - sušienky	150/200/25. 30/30/30	1,7
Piatok 06.02.2026 4409 / 5791 / 8455 (kJ)	Nátierka syrová s red'kovkou Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová Halušky z tekvicového pyré Ryba na pekáči Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	180/200/250 16/22/33 75/90/140 130/195/295 60/90/110 200/200/250	9 1,3,7 3,4,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Pór	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 8/10/16	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.