

Názov : Škol'ska jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.02.2026 do 13.02.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.02.2026 4180 / 5168 / 7675 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka hrachová so zeleninou Karfiolové placky Zemiaky varené s maslom l. Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/250 100/130/180 120/150/250 45/55/80 200/200/250	1,9 1,3,7 7 7,10	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
Utorok 10.02.2026 4337 / 5470 / 7336 (kJ)	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.		Polievka zemiaková s medvedím cesnako. Kahírske špagety Stolová voda	180/200/250 180/240/370 200/200/250	7 1,7	Nátierka fazuľová s jogurtom Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Streda 11.02.2026 5258 / 6637 / 9318 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,10 1	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Osie hniezda Mlieko polotučné Banány	180/200/250 150/170/270 150/200/250 90/200/250	4,9 1,3,7 7	Tuniaková pena Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7,10 1
Štvrtok 12.02.2026 3571 / 4790 / 7189 (kJ)	Nátierka papriková s pečený. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré l. Šalát z póru Stolová voda	180/200/250 76/92/142 130/195/295 50/80/100 200/200/250	1,9 1 7	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 13.02.2026 4157 / 5210 / 7281 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7,10 1	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/250 116/142/192 110/150/190 50/75/110 200/200/250	1,7 1,9	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.