

Názov : Škol'ska jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.03.2026 3109 / 4050 / 6224 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka zemiaková Jačmenné krúpk Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/250 15/18/24 160/200/300 25/50/100 40/60/100 200/200/250	1,7 1 1,7 3 1	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.	
Utorok 17.03.2026 4032 / 5294 / 7873 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka milánska Moravský bravčový vrabec Zemiakové pyré II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/250 76/92/142 130/195/295 50/75/110 200/200/250	1,3,7 1 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom Uhorky šalátové	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 13/16/24	7 1
Streda 18.03.2026 5739 / 7729 / 11035 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým sy. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Polievka rassolník Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Nektarinky	180/200/250 30/50/70 160/200/280 150/200/250 75/150/200	1,7,9 1 1,3,7 7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Pór	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 8/10/16	7,10 1
Štvrtok 19.03.2026 3668 / 4440 / 6308 (kJ)	Smotanový syr Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda Paradajky	16/16/32 55/65/90 200/200/25. 19/22/36	7 1	Polievka hŕstková Sotté z kuracích prs Ryža dusená Stolová voda	180/200/250 86/102/152 110/150/190 200/200/250	1,9 10	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 20.03.2026 4540 / 5640 / 8212 (kJ)	Nátierka z ovsených vločiek s. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	1,7 1	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Ryba na pekáči Zemiaky varené s maslom II. Šalát jablkový s orechami	180/200/250 75/90/140 120/150/250 50/80/100	1,3,7,9 3,4,7 7 8,12	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.