

Názov : Škola'ska jedáleň pri MŠ Adresa : Dolná Streda 363	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2026 do 27.03.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.03.2026 3665 / 4627 / 6483 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvou Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Stolová voda	180/200/250 160/230/330 80/95/120 200/200/250	1,7 7,9	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu . Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
Utorok 24.03.2026 3506 / 4647 / 6966 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno debrecínske * Zemiakové pyré II. Stolová voda	180/200/250 86/102/162 130/195/295 200/200/250	1,7,9 1 7	Nátierka drožďová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Streda 25.03.2026 4458 / 5794 / 8212 (kJ)	Nátierka šunková so smotano. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivo. Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou Hrušky Mlieko polotučné	191/214/270 180/260/370 75/150/200 150/200/250	1,4,7 1,3,7 7	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 26.03.2026 4565 / 6012 / 8717 (kJ)	Maslo Džem Vianočka, sladké pečivo Stolová voda	20/25/35 20/26/40 60/100/150 200/200/25.	7 1,3,7	Polievka kalerábová s batátom Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda	180/200/250 116/142/192 120/140/185 200/200/250	1,7 1	Nátierka maslová so strúhaným. Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 27.03.2026 4200 / 5185 / 7410 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zelerový s jablkami Stolová voda	180/200/250 190/270/360 55/85/120 200/200/250	1,7,9 3,7 9	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Mrkva	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.