

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.05.2026 3481 / 4273 / 5924 (kJ)	Nátierka mrkvovo-cuketová Chlieb na desiata celozrnný Čaj ovocný	40/50/80 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Stolová voda	180/200/250 175/230/350 200/200/250	1,7 1,7	Keksy - sušienky Stolová voda	30/30/30 200/200/25.	1,7
Utorok 12.05.2026 3885 / 5060 / 7354 (kJ)	Nátierka budapeštianska Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7,10 1	Polievka brokolicová Lievanka Hovädzí guláš hamburgský Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180/200/250 15/20/30 104/130/179 130/195/295 50/75/100 200/200/250	1,7 1,3,7 1 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu . Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
Streda 13.05.2026 5192 / 6877 / 9504 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým sy. Pečivo celozrnné Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Žemľovka s jablkami Mandarínky Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 160/210/330 96/150/200 150/200/250	4 1 1,3,7 7	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Štvrtok 14.05.2026 3900 / 4864 / 6882 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/24/32 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka šarišská ľušta * Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 131/162/202 80/90/150 200/200/250	1 1,7,9,10 1,3,7	Nátierka cicerová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 15.05.2026 4255 / 5281 / 7503 (kJ)	Nátierka maslová so strúhaným. Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Francúzske zemiaky so syrom tofu Šalát srbský Stolová voda	180/200/250 9/10/12 200/250/350 60/90/135 200/200/250	9 1 3,6,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.