

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.06.2026</b> 4829 / 6002 / 8332 (kJ)	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.		Polievka brokolicová Lievanka Zapekané cestoviny so zeleninou Stolová voda	180/200/250 15/20/30 190/240/340 200/200/250	1,7 1,3,7 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
<b>Utorok</b> <b>16.06.2026</b> 3942 / 5309 / 7634 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Pečivo celozrnné Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/25.	7 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Nemecký biftek Zemiaky varené s maslom II. Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/200/250 75/95/160 120/150/250 55/90/125 200/200/250	1,9 1,3,7 7	Nátierka papriková s pečený. Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
<b>Streda</b> <b>17.06.2026</b> 5712 / 7498 / 11030 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Pečivo tukové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Nektarinky Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 150/190/310 36/45/65 75/150/200 150/200/250	1 1 1,3,7 7 7	Tuniaková pena Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7,10 1
<b>Štvrtok</b> <b>18.06.2026</b> 3944 / 4966 / 7073 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na desiati celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom Cestoviny do polievky Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/250 13/15/20 96/122/192 110/150/190 60/90/120 200/200/250	1,7 1,3 1	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
<b>Piatok</b> <b>19.06.2026</b> 3946 / 4891 / 7340 (kJ)	Nátierka z ovsených vločiek s. Chlieb na desiati celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	1,7 1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Stolová voda	180/200/250 15/20/30 155/205/285 120/150/250 200/200/250	9 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Mrkva	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Iveta Kovárová</b>			Hlavný kuchár : <b>Helena Zacharová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.