

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.06.2026 3993 / 5197 / 7746 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Syrové krokety * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/250 110/130/200 120/150/250 50/75/110 200/200/250	1,3,7 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Redkovka	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
Utorok 23.06.2026 3322 / 4072 / 5705 (kJ)	Nátierka bryndzová pena Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka zemiaková so syrom Kurací paprikáš so zeleninou Halušky Stolová voda	180/200/250 96/112/172 120/160/220 200/200/250	1,7,9 1,7 1,3	Keksy - sušienky Stolová voda	30/30/30 200/200/25.	1,7
Streda 24.06.2026 5680 / 7794 / 10962 (kJ)	Nátierka sardinková Pečivo tukové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	4,7 1	Polievka ragú Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom Banány Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 200/260/370 90/200/250 150/200/250	1,3,7,9 1 3,7,12 7	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 25.06.2026 3692 / 4577 / 6430 (kJ)	Nátierka syrová s redkovkou Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným c. Hovädzí guláš mexický Stolová voda	180/200/250 214/280/369 200/200/250	1,3,7 1,7	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 26.06.2026 4664 / 5701 / 8336 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka hŕstková Ryba na pekáči Zemiaky varené s maslom II. Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	180/200/250 75/90/140 120/150/250 60/90/110 200/200/250	1,9 3,4,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Kaleráb skorý	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.